



# VON MENSCH ZU MENSCH MIT NACHHALTIGKEIT

Training - Coaching - Beratung

## INFOBLATT ZUM EINZELCOACHING

Gerne begleite ich Sie auch als Diplom-Coach bei der Erreichung Ihrer Ziele.

### Was macht ein Coach?

- ✓ Ein Coach ist Experte und Wegbegleiter zur Erreichung Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele.

### Vorgangsweise

- ✓ Erstgespräch zur Klärung Ihres Anliegens und Ihrer Ziele für das Coaching
- ✓ Festlegung konkreter Aufgaben und des zeitlicher Rahmens

### Themengebiete des Coachings

- ✓ Vertrieb
- ✓ Führung
- ✓ Team und Persönlichkeit
- ✓ Kommunikation
- ✓ Konflikt
- ✓ Resilienz

### Wie viele Sitzungen sind erforderlich?

Die Anzahl der Sitzungen hängt von Ihrer persönlichen Situation und von Ihren Zielen ab. In der Regel umfasst ein Coaching-Prozess mehrere Sitzungen, ist aber zeitlich begrenzt.

Der Durchschnitt liegt bei 4 - 10 Sitzungen. Ich empfehle Treffen in wöchentlichen, maximal 14-tägigen Abständen. Aber auch punktuelle Coaching-Einheiten in größeren Zeitabständen können sinnvoll sein. Sie können jederzeit, auch nach längeren Zeitabständen, erneut meine Unterstützung erhalten.

Selbstverständlich wird das in meinen Sitzungen Besprochene vertraulich behandelt.

### Honorarregelung

Nach Absprache

### Termine und Anmeldung

Nach Absprache